



*Mon conjoint*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Mes enfants*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Mes collègues*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Mes amis*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mes priorités

*Ce qui compte le plus pour moi...*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

## Mes plans d'actions

*Comment puis-je aller de là où je suis jusqu'à là où je veux être?*

**Compte 1 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

---

---

*Comment j'imagine mon avenir :*

---

---

*Citation inspirante :*

---

---

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Compte 2 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

---

---

*Comment j'imagine mon avenir :*

---

---

*Citation inspirante :*

---

---

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Compte 3 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

---

---

*Comment j'imagine mon avenir :*

---

---

*Citation inspirante :*

---

---

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Compte 4 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

---

---

*Comment j'imagine mon avenir :*

---

---

*Citation inspirante :*

---

---

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Compte 5 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

---

---

*Comment j'imagine mon avenir :*

---

---

*Citation inspirante :*

---

---

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Compte 6 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

---

---



*Comment j'imagine mon avenir :*

---

---

*Citation inspirante :*

---

---

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Compte 7 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

---

---

*Comment j'imagine mon avenir :*

---

---

*Citation inspirante :*

---

---

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Compte 8 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Comment j'imagine mon avenir :*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Citation inspirante :*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Compte 9 :** \_\_\_\_\_

*Déclaration d'objectif :*

---

---

*Comment j'imagine mon avenir :*

---

---

*Citation inspirante :*

---

---

*Réalité actuelle :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Engagements précis :*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_